

# Angebote Verein LebensWert auf einen Blick

## Für alle onkologischen Patienten, stationär wie ambulant

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

### Therapeutische Angebote:

<b>Psychologische Gespräche:</b> Einzelgespräche ganztägig	<b>Psychologische Gespräche:</b> Einzelgespräche ganztägig	<b>Psychologische Gespräche:</b> Einzelgespräche ganztägig	<b>Psychologische Gespräche:</b> Einzelgespräche ganztägig	<b>Psychologische Gespräche:</b> Einzelgespräche ganztägig
<b>Bewegungstherapie:</b> 17.30 – 18.30 Uhr Kraft und Koordination für Leukämie- und Lymphompatienten	<b>Psychologische Gesprächsgruppen:</b> Gruppenpsychotherapie für: 10.30 – 12.00 Uhr Krebspatientinnen – Gruppe I 14.00 – 15.30 Uhr Brustkrebspatientinnen – Gruppe I	<b>Bewegungstherapie:</b> 16.30 – 17.15 Uhr Einzelangebot 17.15 – 18.00 Uhr Einzelangebot 18.00 – 19.00 Uhr Allgemeine Fitness für Einsteiger	<b>Psychologische Gesprächsgruppen:</b> 10.30 – 12.00 Uhr Gruppenpsychotherapie für Brustkrebspatientinnen – Gruppe 2	<b>Psychologische Gesprächsgruppen:</b> 10.00 – 11.30 Uhr Gruppenpsychotherapie für Krebspatientinnen – Gruppe 2
<b>Musiktherapie:</b> 10.00 – 12.00 Uhr Stimmführung (Einzelangebot) 10.30 – 11.30 Uhr Körper & Stimme I 13.30 – 17.30 Uhr Stimmführung (Einzelangebot) 15.15 – 16.15 Uhr Körper & Stimme II	<b>Bewegungstherapie:</b> 15.00 – 16.30 Uhr <b>Entspannungstherapie (14-tägig)</b> 17.00 – 18.00 Uhr Allgemeine Fitness (Fortgeschrittene) 18.00 – 19.00 Uhr Funktionssgymnastik MammaCA	<b>Kunst-/Gestaltungstherapie:</b> ab 15.00 Uhr <b>Bildausleihe für Stationszimmer</b> 16.45 – 17.45 Uhr (Einzelangebot) 18.00 – 20.00 Uhr (Gruppe)	<b>Bewegungstherapie:</b> 10.00 – 11.00 Uhr Funktionssgymnastik MammaCA 11.15 – 12.15 Uhr Beckenboden- und Rückentraining Männer 16.00 – 18.00 Uhr <b>Entspannungstherapie</b>	<b>Bewegungstherapie:</b> 09.30 – 10.30 Uhr Nordic Walking (Technik) im Stadtwald 10.30 – 12.00 Uhr Nordic Walking (Ausdauer) im Stadtwald
	<b>Kunst-/Gestaltungstherapie:</b> 09.00 – 12.00 Uhr (Einzelangebot) 15.00 – 16.30 Uhr (Einzelangebot)	<b>Kunst-/Gestaltungstherapie:</b> 10.00 – 12.00 Uhr (Einzelangebot) 14.30 – 16.30 Uhr (Gruppe)	<b>Kunst-/Gestaltungstherapie:</b> 10.00 – 12.00 Uhr (Einzelangebot) 14.30 – 16.30 Uhr (Gruppe)	<b>Kunst-/Gestaltungstherapie:</b> 10.00 – 12.30 Uhr (Gruppe)
				<b>Musiktherapie:</b> 13.30 – 17.30 Uhr Stimmführung (Einzelangebot)

### Ergänzende Angebote:

09.30 – 10.30 Uhr Seelsorgerische Sprechstunde für Patienten und Angehörige	14.45 – 16.15 Uhr Feldenkrais (Gruppenangebot) 16.15 – 16.45 Uhr Feldenkrais (Einzelangebot)	11.00 – 12.30 Uhr Feldenkrais (Gruppenangebot) 12.30 – 13.00 Uhr Feldenkrais (Einzelangebot)	17.00 – 18.00 Uhr Patientenseminar * (14-tägig, Themen s. Journal o. Internet)	<b>Blau Termine:</b> Angebot im Haus LebensWert
09.30 – 10.30 Uhr (und nach Anfrage) Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	15.00 Uhr 1 x monatlich Schminke-seminar „Freude am Leben“	13.30 – 14.45 Uhr Tai Chi/Qi Gong für Anfänger 14.45 – 16.15 Uhr Tai Chi/Qi Gong für Fortgeschrittene	18.30 Uhr 3. Donnerstag im Monat Non Hodgkin Lymphom Hilfe NRW*	<b>Orangerot Termine:</b> Stationäres Angebot Med. I
14.00 Uhr 1. Montag im Monat Patientencafé *	16.00 – 18.00 Uhr Reiki	14.00 – 16.00 Uhr Feldenkrais		<b>Schwarze Termine: Angebot im Haus LebensWert und auf den Stationen</b>
16.00 – 19.00 Uhr Gestaltungsgruppe Ton	18.30 Uhr 1. Dienstag im Monat SHG Leukämie & Lymphome *	14.30 Uhr Patientencafé *		
16.30 – 18.30 Uhr Gemeinsames Singen im Chor	15.30 – 16.30 Uhr Sozialberatung	15.30 – 16.30 Uhr Sozialberatung		
ab 17 Uhr 1. und 3. Montag im Monat Rechtsberatung	18.00 – 20.00 Uhr Reiki	ab 17.00 Uhr 3. Mittwoch im Monat SHG Prostatakarzinom		

Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an (ausgenommen sind Angebote mit \*).  
Informationen bei: Andreas Bhatia, Organisation u. Verwaltung, Tel. 0221 - 4 78 - 64 78.  
Besondere Angebote und aktuelle Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den Aushängen  
oder dem Internet unter [www.vereinlebenswert.de](http://www.vereinlebenswert.de)